



МІНІСТЭРСТВА
АХОВЫ ЗДАРОЎЯ
РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ

МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ЗАГАД

ПРИКАЗ

18.02.2011 № 172

г. Минск

г. Минск

Об утверждении протоколов
медицинской реабилитации детей

В соответствии с подпунктом 3.5. пункта 3 Положения о Министерстве здравоохранения Республики Беларусь, утвержденного постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 23 августа 2000 г. № 1331, в редакции постановления Совета Министров Республики Беларусь от 1 августа 2005 г. № 843,
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить:

протоколы медицинской реабилитации детей с болезнями нервной системы согласно приложению 1;

протоколы медицинской реабилитации детей с кардиоревматологической патологией согласно приложению 2;

протоколы медицинской реабилитации детей с болезнями органов дыхания согласно приложению 3;

протоколы медицинской реабилитации детей с ортопедотравматологической патологией согласно приложению 4;

протоколы медицинской реабилитации детей с болезнями почек согласно приложению 5.

2. Начальникам управлений здравоохранения областных исполнительных комитетов, председателю комитета по здравоохранению Минского горисполкома, руководителям организаций здравоохранения, подчиненных Министерству здравоохранения Республики Беларусь, обеспечить проведение медицинской реабилитации детскому населению в соответствии с клиническими протоколами, указанными в пункте 1 настоящего приказа.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на Первого заместителя Министра здравоохранения Республики Беларусь Ходжаева В.А.

Министр

В.И.Жарко

Протоколы медицинской реабилитации детей с ортопедотравматологической патологией

Протоколы медицинской реабилитации детей с воронкообразной деформацией грудной клетки

Наименование нозологических форм болезней, шифр по МКБ 10, ФК нарушений	Реабилитационно-экспертная диагностика		Мероприятия медицинской реабилитации			Продолжительность курса медицинской реабилитации, кратность курсов в течение года	Критерии оценки эффективности медицинской реабилитации
	обязательная	дополнительная	перечень мероприятий	продолжительность	количество в течение курса		
1	2	3	4	5	6	7	8

Стационарное отделение

Воронкообразная деформация грудной	1. Осмотр врача-реабилитолога (ортопе-	1. Консультация специалистов (по	Мероприятия физической реабилитации режим тренирующий Мероприятия физической реабилитации	физической (двигательный)		19-21 день 1-2 раза в год	1. Стабилизация клинико-лабораторных и
------------------------------------	--	----------------------------------	--	---------------------------	--	------------------------------	--

1	2	3	4	5	6	7	8
клетки, поздний восстановительный период после хирургической коррекции Q76.7 ФК I	дический статус) 2. Оценка степени выраженности клинико-функциональных нарушений по функциональным классам (далее – ФК) 3. Динамометрия 4. Оценка тонуса мышц 5. Электрокардиография (далее –	показания м) 2. Велоэргометрия, стэпэргометрия (показания м, лицам старше 14 лет) 3. Определе ние функции внешнего дыхания 4. Электронейромиография (показания м) 5. Общеклиническое, биохимич	1. Активная кинезотерапия 1.1 Утренняя гигиеническая 1.2. Комплекс лечебной гимнастики (исключить упражнение на разведение рук в стороны) включая: – общеразвивающие упражнения (выполняют в качестве вводного упражнения с охватом мышечных групп) – статические и динамические дыхательные упражнения (выполняют в перерывах между специальными упражнениями), включая глубокое диафрагмальное дыхание, парадоксальное дыхание – координация дыхательных упражнений с общеразвивающими – упражнение на координацию и равновесие	10 мин. 30-40 мин.	ежедневно № 10-12		функциональных показателей 2. Стабилизация частоты дыхания и сердечных сокращений 3. Увеличение обхватных размеров плеча и предплечья, силовых показателей кистевой динамометрии 4. Увеличение объема активных движений в плечевом поясе 5. Нормализация количественн

1	2	3	4	5	6	7	8
	ЭКГ) 6. Рентгенологическое исследование	еское исследование (по показаниям)	– специальные упражнения: активные движения в суставах, статическое удержание конечностей, тренировка осевой функции плеча и надплечья (подбор комплекса индивидуально с учетом исходных положений с постепенным нарастанием физической нагрузки от занятия к занятию), активные упражнения для стоп и кистей, упражнения на расслабление мышц позвоночника, упражнения со снарядами (палки, мячи и др.) и на снарядах (гимнастическая стенка, лестница и др.) 1.3. Игротерапия (с учетом двигательного режима): – подвижные игры – игры с элементами спорта без соревнования 1.4. Пешеходные прогулки	до 30 мин. 30 мин. № 7-10	1 раз в день 1 раз в день		ых показателей характеризующих вентиляционную способность легких 6. Достижение стойкой мотивации на дальнейшую реабилитацию 7. Восстановление способности к самостоятельному передвижению на соответствующие возрасту расстояния 8. Достижение способности к выполнению

1	2	3	4	5	6	7	8
			1.5. Ходьба по специально организованным маршрутам - терренкур	20 мин.		№ 7-8	навыков самообслуживания до уровня возрастной нормы
			1.6. Эрготерапия: - забавная и развлекательная трудотерапия - графомоторика - обучение правильным стереотипам самообслуживания, передвижения адекватно возрасту				9. Восстановление способности к выполнению ведущей возрастной деятельности
			1.7. Плавание (в бассейне)				10. Уменьшение ограничения жизнедеятельности на 5-24% или на ФК
			1.8. Физические упражнения в воде	индивидуально		№ 7-8	
			1.9. Общеразвивающие физические упражнения с музыкальным сопровождением				
			2. Пассивная кинезотерапия				
			2.1. Массаж:	по		индивид	11. Овладение методами и мероприятиями и восстановлению нарушенных
			- классический	показаниям		уально	
			- рефлекторный (сегментарный, точечный)	по показаниям		не более 3-х видов на курс	
			- гидромассаж				
			- вибромассаж				

1	2	3	4	5	6	7	8
			<p>3. Функциональная электростимуляция</p> <p>4. Физиотерапия (назначается индивидуально с учетом общего состояния пациента патогенетической и саногенетической направленности процедуры и оснащения учреждения)</p> <p>4.1. Теплолечение:</p> <ul style="list-style-type: none"> – парафино- и озокеритолечение <p>4.2. Грязелечение:</p> <ul style="list-style-type: none"> – паравертебрально – сегментарно (воротниковая и др. зоны) <p>4.3. Светолечение (сегментарно):</p> <ul style="list-style-type: none"> – ультрафиолетовое облучение –инфракрасное воздействие – облучение поляризованным светом <p>4.4. Электролечение:</p> <ul style="list-style-type: none"> – магнитотерапия –электрофорез 				<p>функций в «школе» пациента</p>

1	2	3	4	5	6	7	8
			лекарственных средств, отжима грязи – ультразвук – электросон 4.5. Гидротерапия:	по		индивид	
			– душ (дождевой, циркулярный) – ароматические ванны – хвойные ванны – соляно-хвойные ванны 4.6. Аэроионотерапия 4.7. Оксигенотерапия 5. Рефлексотерапия:	показаниям		уально	
			– корпоральная акупунктура – ауриколопунктура – магнитопунктура – лазеропунктура – электропунктура – вакуумпунктура – аппликации растительных компонентов на биологически активные точки	15-20 мин.		№ 4-5	
			Мероприятия психотерапии (психолого-педагогической коррекции)				

1	2	3	4	5	6	7	8
			1. Психотерапия				
			1.2. Индивидуальная (повышение эмоционально-волевой активации пациента, активное включение в систему самообслуживания, повышение системы самооценки, формирование взаимной заинтересованности в реабилитационном процессе)	30-40 15-20 мин.	№ 5-7 № 4-5	1 раз в день	
			1.2. Групповая психотерапия	по		индивидуально	
			1.3. Психореклаксационный тренинг	показанием			
			Диетотерапия				
			1. Стол Б				
			2. Обогащение рациона минеральными солями, белками				
			Медикаментозная терапия (при проведении учитывается тяжесть и				

1	2	3	4	5	6	7	8	
			выраженность основной патологии и сопутствующих нарушений)					
			1. Анальгетики-антипиретики	15-20 мин.		1-2 раза в неделю		
			2. Неспецифические стимуляторы метаболизма					
			3. Биогенные стимуляторы					
			4. Гиалуронидазоактивные препараты					
			5. Средства улучшающие микроциркуляцию и реологические свойства крови					
			6. Венотоники					
			Школа пациента					
			Амбулаторно-поликлиническое отделение					
Воронкообразная деформация грудной клетки,	1. Осмотр врача-реабилитолога (ортопедический	1. Консультация специалистов (по показаниям	Мероприятия физической реабилитации режим тренирующий Мероприятия физической реабилитации			12-14 дней 1-2 раза в год	1. Стабилизация клинико-лабораторных и функциональн	
			1. Активная кинезотерапия					

1	2	3	4	5	6	7	8
поздний восстанови тельный период после хирургичес кой коррекции Q76.7 ФК 0, I	статус) 2. Оценка степени выраженн ости клинико- функцион альных наруше- ний по ФК 3. Динамом етрия 4. Оценка тонуса мышц 5. ЭКГ 6. Рентгенол огическое исследова ние	м) 2. Велоэрго- метрия, стэпэргом етрия (по показания м, лицам старше 14 лет) 3. Опреде лие функции внешнего дыхания 4. Электрон ейромиог рафия (по показания м) 5. Общекли ническое, биохимич еское	1.1 Комплекс лечебной гимнастики (исключить упражнение на разведение рук в стороны) включая: – общеразвивающие упражнения (выполняют в качестве вводного упражнения с охватом упражнениями всех мышечных групп) – статические и динамические дыхательные упражнения (выполняют в перерывах между специальными упражнениями), включая глубокое диафрагмальное дыхание, парадоксальное дыхание – координация дыхательных упражнений с общеразвивающими – упражнение на координацию и равновесие – специальные упражнения: активные движения в суставах,	30-40 мин.	№ 10-12		ых показателей 2. Стабилизация частоты дыхания и сердечных сокращений 3. Увеличение обхватных размеров плеча и предплечья, силовых показателей кистевой динамометрии 4. Увеличение объема активных движений в плечевом поясе 5. Нормализа- ция количественн ых

1	2	3	4	5	6	7	8
		исследования (по показаниям)	статическое удержание конечностей, осевой функции плеча и надплечья (подбор комплекса индивидуально с учетом исходных положений с постепенным нарастанием физической нагрузки от занятия к занятию), активные упражнения для стоп и кистей, упражнения на расслабление мышц позвоночника, упражнения со снарядами (палки, мячи и др.) и на снарядах (гимнастическая стенка, лестница и др.)	до 30 мин.	1 раз в день		показателей характеризующих вентиляционную способность легких
		1.3. Игротерапия (с учетом двигательного режима):	– подвижные игры – игры с элементами спорта без соревнования	№ 7-10	-//-		6. Достижение стойкой мотивации на дальнейшую реабилитацию
		1.4. Ходьба по специально организованным маршрутам - терренкур					7. Восстановление способности к самостоятельному передвижению на соответствующие возрасту расстояния
		1.5. Плавание (в бассейне)		индивидуаль	№ 7-8		8. Достижение способности к выполнению навыков

1	2	3	4	5	6	7	8
			1.6. Физические упражнения в воде	но			самообслуживания до уровня возрастной нормы
			2. Пассивная кинезотерапия				9.
			2.1. Массаж:				Восстановление
			– классический				способности к выполнению ведущей возрастной деятельности
			– рефлексорный (сегментарный, точечный)	по показаниям	индивидуально		10.
			– гидромассаж	по показаниям	не более 3-х видов на курс		Уменьшение ограничения жизнедеятельности на 5-24% или на ФК
			3. Функциональная электростимуляция				11. Овладение методами и мероприятиями и восстановления нарушенных функций в
			4. Физиотерапия (назначается индивидуально с учетом общего состояния пациента патогенетической и саногенетической направленности процедуры и оснащения учреждения)				
			4.1. Теплолечение:				
			– парафино- и озокеритолечение				
			4.2. Светолечение (сегментарно):				
			– ультрафиолетовое облучение				
			–инфракрасное воздействие				

1	2	3	4	5	6	7	8
			– облучение поляризованным светом				«школе» пациента
			4.3. Электrolечение:				
			– магнитотерапия				
			– электрофорез лекарственных средств, отжима грязи				
			– ультразвук				
			– электросон	по	индивид		
			4.4. Гидротерапия	показаниям	уально		
			4.5. Аэроионотерапия				
			4.6. Оксигенотерапия				
			5. Рефлексотерапия	30-40 мин.	№ 5-6		
			Мероприятия психотерапии (психолого-педагогической коррекции)	-//-	№ 5-6		
			1. Психотерапия	по	индивид		
			1.1. Групповая психотерапия	показаниям	уально		
			1.2. Психорелаксационный тренинг				
			Медикаментозная терапия (при проведении учитывается тяжесть и выраженность основной	15-20 мин.	1-2 раза в неделю		

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

патологии и
сопутствующих
нарушений)

Школа пациентов и их
родителей

Протоколы медицинской реабилитации детей со сколиозом и остеохондропатией апофизов позвонков

Наименование нозологических форм болезней, шифр по МКБ 10, ФК нарушений	Реабилитационно-экспертная диагностика		Мероприятия медицинской реабилитации			Продолжительность курса медицинской реабилитации, кратность курсов в течение года	Критерии оценки эффективности и медицинской реабилитации
	обязательная	дополнительная	перечень мероприятий	продолжительность	количество в течение курса		
1	2	3	4	5	6	7	8

Амбулаторно-поликлиническое отделение

Сколиоз М41	1. Осмотр врача-реабилитолога	1. Осмотр врача-невролога	Мероприятия психотерапии (психолого-педагогической коррекции)			12-14 дней 2 раза в год	1. Стабилизация клинико-функционального состояния опорно-двигательного аппарата
Остехондропатия апофизов позвонков (Болезнь Шойэрмана-Мау) М92.8	2. Оценка степени выраженности клинико-функцио-	2. Электро-нейромиография (по показаниям)	1. Выработка установки на активное участие в реабилитационном процессе	5-10 мин.	ежедневно		2. Стабилизация показателей функции внешнего
ФК I, II	ности	3. Определе-	2. Выработка установки на повседневную двигательную активность, соблюдение режима дня (отдыха, бодрствования)	-//-	-//-		3. Психотерапия:

1	2	3	4	5	6	7	8
	<p>нальных функций нарушенных по функциональным классам (далее – ФК) 3. Оценка двигательного стереотипа, его динамической и статической составляющей 4. Электрордиография (далее – ЭКГ) 5. Рентгенологичес</p>	<p>функции внешнего дыхания 4. Общеклиническое, биохимическое исследование (по показаниям)</p>	<p>– групповая (релаксационная, музыкотерапия, сказкотерапия) Мероприятия физической реабилитации 1. Активная кинезотерапия 1.1. Комплекс лечебной гимнастики (групповой, индивидуальный), соблюдая двигательный режим, исключая движения наклоны, прыжки, вращения туловища и тазового пояса, висы на перекладине и др.) несовместимые со степенью искривления позвоночника, включая: – общеразвивающие симметричные упражнения для мышц туловища, верхних и нижних конечностей – дыхательная гимнастика (статическая,</p>	30-40 мин.	№ 10-12		<p>дыхания, увеличение экскурсии грудной клетки 3. Увеличение объема активных и пассивных движений 4. Улучшение мышечного тонуса мышц спины 5. Перестройка патологической осанки, сформированность навыка активной осанки и активной самокоррекции и 6. Увеличение рабочей</p>

1	2	3	4	5	6	7	8
	кое исследо- вание 6. Динамом етрия 7. Психолог ическое тестирова ние или психодиа гностика		динамическая) – специальные упражнения: а) деторсионные упражнения б) корригирующие асимметричные упражнения в) волевое напряжение мышц позвоночника г) вытягивающие упражнения в положении лёжа д) активные упражнения для стоп и кистей е) упражнения на расслабление мышц позвоночника: – упражнения со снарядами (палки, мячи и др.) и на снарядах (гимнастическая стенка, лестница и др.) – упражнения, развивающие координацию (статическую, динамическую) – идиомоторные упражнения	20-30 мин.	ежед- невно		амплитуды специальных упражнений по сравнению с исходным уровнем 6. Восстановлен ие способности к самостоятельн ому передвижени ю на соответствую щие возрасту расстояния 7. Достижение способности к выполнению навыков самообслужив ания до уровня возрастной нормы 8.
				20-25 мин.	№ 5-7		

1	2	3	4	5	6	7	8
			1.2. Игротерапия (с учетом двигательного режима): – подвижные игры – игры с элементами спорта без соревнования	-//- 20-30 мин.	ежедневно № 6-8		Восстановление способности к выполнению ведущей возрастной деятельности
			1.3. Занятия на тренажерах (велотренажерах с 14 лет) общего типа	15-20 мин.	ежедневно		9.
			1.4. Дозированная ходьба (в тренирующем режиме)				Уменьшение ограничения жизнедеятельности на 5-24% или на ФК и более
			1.5. Упражнения в бассейне, плавание (симметричные, асимметричные упражнения в зависимости от характера деформации)				10. Овладение методами и мероприятиям и восстановлению нарушенных функций в «школе» пациента
			1.6. Эрготерапия: - забавная и индивидуальная - развлекательная - трудотерапия - графомоторика - обучение правильным стереотипам рабочих движений, навыкам самообслуживания, передвижения адекватно возрасту		№ 6-7		
					№ 6-7		

1	2	3	4	5	6	7	8
			2. Пассивная кинезотерапия	индивиду-	№ 6-7		
			2.1. Массаж:	ально			
			– классический	индивиду-	все		
			– рефлекторный	ально по	процедур		
			(сегментарный, точечный)	показаниям	ы не		
			– гидромассаж		более № 7		
			– вибромассаж				
			2.2. Механотерапия:				
			– движения, совершаемые				
			приборами и аппаратами				
			– экстензионная				
			2.3. Мануальные				
			вертеброгенные				
			манипуляции				
			3. Физиотерапия				
			(не более 3-х видов				
			процедур в течение курса)				
			3.1. Теплолечение (как				
			подготовка к сеансу				
			массажа или как				
			самостоятельная				
			процедура):				
			– парафино-	и			
			озокеритолечение				
			– инфракрасная сауна				
			(после 14 лет)				
			3.2. Грязелечение:				

1	2	3	4	5	6	7	8
			– паравертебрально – сегментарно (воротниковая и др. зоны)				
			3.3. Светолечение (сегментарно):	индивиду-	№ 6-7		
			– ультрафиолетовое облучение	ально			
			– инфракрасное воздействие				
			3.4. Электrolечение:				
			– магнитотерапия				
			– электрофорез лекарственных средств, отжима грязи				
			– электростимуляция				
			– ультразвук	постоянно	ежед-		
			3.5. Гидротерапия:		невно		
			– душ (дождевой, циркулярный)	-//-	-//-		
			4. Рефлексотерапия:	по	-//-		
			– корпоральная акупунктура	показаниям			
			– ауриколопунктура	-//-	-//-		
			– магнитопунктура				
			– лазеропунктура				
			– электропунктура	15-20 мин.	1-2 раза в		
			– вакуумпунктура		неделю		
			Мероприятия				

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

ортопедической коррекции
 1. Сон на упругой поверхности
 2. Дневной отдых в лежачем положении
 3. Ортопедическая обувь
 4. Коррекция при помощи технических средств
 Школа пациентов со сколиозом и их родителей

Стационарное отделение

Сколиоз М41	1. Осмотр врача-реабилитолога (ортопедический статус)	1. Консультация специалистов (по показаниям): – невролога – кардиолога	Мероприятия психотерапии (психолого-педагогической коррекции) 1. Выработка установки на активное участие в реабилитационном процессе 2. Выработка установки на повседневную двигательную активность,	5-10 мин. -//-	ежедневно -//-	21-24 дня 2 раза в год	1. Стабилизация показателей функции внешнего дыхания, увеличение экскурсии грудной клетки
-------------	---	--	--	-------------------	-------------------	---------------------------	---

1	2	3	4	5	6	7	8
М92.8	ости	га	соблюдение режима дня (отдыха, бодрствования)	5-10 мин.	ежедневн		2.
ФК III	клинико-функциональных нарушений по ФК 3. Оценка двигательного стереотипа, его динамической статической составляющей. 4. ЭКГ 5. Рентгенологическое исследование 6. Нагрузочное тестирование	2. Электро-нейромиография (по показаниям) 3. Определе-ние функции внешнего дыхания 4. Обще-клиническое, биохимическое исследование 5. Гормональное, серологическое, генетическое	3. Формирование взаимоотношений в детском коллективе 4. Повышение самооценки 5. Преодоление инертности 6. Повышение эмоционально-волевой активности 7. Психотерапия 7.1. Индивидуальная психотерапия: – психокоррекционная беседа – позитивная психотерапия – нейропсихологический тренинг 7.2. Групповая психотерапия: – музыкотерапия (звуки природы) – релаксационный тренинг Мероприятия физической реабилитации	-//- -//- -//- 30-45 мин. 40-45 мин. 15-20 мин.	о -//- -//- № 7-8 № 4-5 ежед-		Сформированность мотивации на активный реабилитационный процесс 3. Увеличение объема активных и пассивных движений 4. Улучшение тонуса мышц спины 5. Перестройка патологической осанки, сформированность навыка активной осанки и активной самокоррекции

1	2	3	4	5	6	7	8
7. Динамометрия 8. Психологическое тестирование или психодиагностика	кое исследования (по показаниям)	1. Активная кинезотерапия: 1.1. Утренняя гигиеническая гимнастика (смена комплекса 1 раз в неделю) 1.2. Комплекс лечебной гимнастики (групповой, индивидуальный), соблюдая двигательный режим, исключая движения (глубокие наклоны, прыжки, вращения туловища и тазового пояса, висы на перекладине и др.) несовместимые со степенью искривления позвоночника, включая: – общеразвивающие симметричные упражнения для мышц туловища, верхних и нижних конечностей – дыхательная гимнастика (статическая, динамическая) – специальные упражнения:	30-40 мин.	невно № 10-12	6. Увеличение рабочей амплитуды специальных упражнений по сравнению с исходным уровнем 6. Повышение толерантности к физическим нагрузкам 7. Восстановление способности к самостоятельному передвижению в том числе при помощи технических средств социальной реабилитации на соответствующую		

1	2	3	4	5	6	7	8
			а) деторсионные упражнения				щие возрасту расстояния
			б) корригирующие асимметричные упражнения				8. Выработка правильных стереотипов выполнения навыков
			в) волевое напряжение мышц позвоночника				самообслуживания, передвижения
			г) вытягивающие упражнения в положении лёжа				9. Сформированность
			д) активные упражнения для стоп и кистей				мотивации к выполнению ведущей возрастной деятельности
			е) упражнения на расслабление мышц позвоночника:				10. Уменьшение ограничения жизнедеятельности на 5-24% или на ФК и более
			– упражнения со снарядами (палки, мячи и др.) и на снарядах (гимнастическая стенка, лестница и др.)	20-30 мин		ежедневно	11. Овладение методами и
			– развивающие координацию (статическую, динамическую)	20-25 мин.		№ 7-10	
			– идиомоторные упражнения	-//-		№ 10-12	
			1.3. Игротерапия (с учетом двигательного режима):	-//-		ежед-	

1	2	3	4	5	6	7	8
			– подвижные игры			невно	мероприятиям
			– игры с элементами спорта	20-30 мин.		№ 8-12	и
			1.4. Занятия на тренажерах (велотренажерах с 14 лет) общего типа				восстановлени
			1.5. Пешеходные прогулки по организованным маршрутам				я нарушенных функций в «школе» пациента
			1.6. Дозированная ходьба (в тренирующем режиме)	5-10 мин. 2 р/день		ежед- невно	
			1.7. Упражнения в бассейне, плавание (симметричные, асимметричные упражнения в зависимости от характера деформации позвоночника)	5-10 мин.		ежед- невно	
			1.8. Эрготерапия	2 р/день		невно	
			1.8.1. Сенсомоторная тренировка:				
			– тренировка чувствительности	-//-		-//-	
			– тренировка тонкой моторики	-//-		-//-	
			– тренировка пространственной ориентации				

1	2	3	4	5	6	7	8
			1.8.2. Обучение правильным стереотипам передвижения, самообслуживания и гигиены	индивидуально	№ 7-10		
			1.8.3. Забавная и развлекательная трудотерапия	индивидуально	№ 7-10		
			1.8.4. Обучение пользованию техническими средствами социальной реабилитации	индивидуально	№ 7-10		
			2. Пассивная кинезотерапия	индивидуально	все		
			2.1. Массаж:	дуально	процедуры по № 7-		
			– классический	по	10		
			– рефлекторный (сегментарный, точечный)	показаниям			
			– гидромассаж				
			– вибромассаж				
			2.2. Механотерапия:				
			– движения, совершаемые приборами и аппаратами				
			– экстензионная				
			2.3. Мануальные вертеброгенные манипуляции				
			3. Физиотерапия				

1	2	3	4	5	6	7	8
			<p>(не более 3-х видов процедур в течение курса)</p> <p>3.1. Теплолечение (как подготовка к сеансу массажа или как самостоятельная процедура):</p> <ul style="list-style-type: none"> – парафиново и озокеритолечение – инфракрасная сауна (после 14 лет) <p>3.2. Грязелечение:</p> <ul style="list-style-type: none"> – паравертебрально – сегментарно (воротниковая и др. зоны) <p>3.3. Светолечение (сегментарно):</p> <ul style="list-style-type: none"> – ультрафиолетовое облучение – инфракрасное воздействие <p>3.4. Электrolечение:</p> <ul style="list-style-type: none"> – магнитотерапия – электрофорез лекарственных средств, отжима грязи – электростимуляция индиви- 				

1	2	3	4	5	6	7	8
			– ультразвук	дуально	№ 7-10		
			3.5. Гидротерапия:				
			– душ (дождевой, циркулярный)				
			3.6. Бальнеотерапия:				
			– хлоридные натриевые ванны				
			– сероводородные (сульфидные) ванны				
			3.7 Аэроионотерапия				
			3.8. SPA-капсула	постоянно			
			(сочетание теплолечения с вибромассажем, аэроионотерапией, светотерапией, музыкотерапией)	постоянно		ежедневно	
			4. Рефлексотерапия:	по показаниям		ежедневно	
			– корпоральная акупунктура	-//-		-//-	
			– ауриколопунктура	в соответствии с режимом питания			
			– магнитопунктура			-//-	
			– лазеропунктура				
			– электропунктура				
			– вакуумпунктура				
			Мероприятия ортопедической коррекции	по показаниям		индиви-	

1	2	3	4	5	6	7	8
			1. Сон на упругой поверхности 2. Дневной отдых в лежачем положении 3. Ортопедическая обувь 4. Коррекция при помощи технических средств		дуально		
			Диетотерапия 1. Стол Б 2. Обогащение рациона минеральными солями, белками.	15-20 мин.		1-2 раза в неделю	
			Медикаментозная терапия (при проведении учитывается тяжесть и выраженность основной патологии и сопутствующих нарушений) 1. Витаминотерапия 2. Спазмолитики 3. Препараты, стимулирующие метаболические процессы				

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Школа пациента со
сколиозом

Протоколы медицинской реабилитации для детей с последствиями травм опорно-двигательного аппарата

Наименование нозологических форм заболеваний, шифр по МКБ-10, ФК нарушений	Реабилитационно – экспертная диагностика		Мероприятия медицинской реабилитации			Продолжительность курса медицинской реабилитации, кратность курсов в течение года	Критерии оценки эффективности медицинской реабилитации
	обязательная	дополнительная	перечень мероприятий	продолжительность	количество в течение курса		
1	2	3	4	5	6	7	8

Стационарное отделение

Последствия травм верхних конечностей	1. Осмотр врача-реабилитолога	1. Консультация специалистов (по показаниям)	Мероприятия психотерапии (психолого-педагогической коррекции)			21-24 дня	1. Стабилизация
Восстановительный период	2. Осмотр врача ортопеда	- невролога	1. Выработка установки на активное участие в реабилитационном процессе	5 мин.	ежедневно	1 раз в год	клинико-функционального состояния
	3. Оценка	- хирурга	2. Формирование взаимоотношений в детском	5-10 мин.	-//-		2.
		- травматолога	взаимоотношений в детском				

1	2	3	4	5	6	7	8
(постиммо-билизационный) после коррекции несросшихся переломов ложных суставов, аномалий развития, кист, дисплазий диафизов костей верхних конечностей	степени выраженности и функциональных нарушений по функциональным классам (далее - ФК)	2. Велоэргометрия, стэпэргометрия, тредмил-тест (по показаниям после 14 лет)	коллективе 3. Повышение самооценки 4. Тренировка и развитие образовательных и учебных навыков 5. Преодоление инертности	-//- 10-20 мин.	-//- -//-	ежедневно	Улучшение степени двигательных нарушений: рабочая амплитуда специальных упражнений на 20-25 градусов больше исходного уровня, увеличение силовой выносливости пострадавших мышц до 30-35 количеств непрерывных повторений специальных
ФК II	5. Динамометрия 6. Определение объема пассивных движений в суставе	3. Определение функции внешнего дыхания 4. Электронейромиография 5. Общеклиническое и биохимическое исследование 6. Компьютерная томография (далее - КТ) или магнитно-резонансная томография	6. Повышение эмоционально-волевой активности 7. Психотерапия 7.1. Индивидуальная психотерапия: – психокоррекционная беседа – позитивная психотерапия – нейропсихологический тренинг – аутотренинг 7.2. Групповая психотерапия: – музыкотерапия (звуки природы) – релаксационный тренинг – арт-терапия (лепка, разукрашивание, рисование и др.)	10-15 мин. 30-45 мин. 40-45 мин.	-//- № 5-6 № 6-8		

1	2	3	4	5	6	7	8
	7. Электрокардиография (далее – ЭКГ)	(далее - МРТ)	Мероприятия физической реабилитации 1. Активная кинезотерапия 1.1. Утренняя гигиеническая гимнастика (далее – УГГ) 1.2. Комплекс лечебной гимнастики (групповой, индивидуальный – по показаниям), включая: – общеразвивающие упражнения – дыхательная гимнастика (статическая, динамическая) – специальные упражнения выполняются преимущественно в травмированной конечности (определяются характером повреждения, перелома, состоянием процессов репарации, особенностями лечения): а) активные движения во всех суставах пальцев кисти б) активные движения в локтевом, плечевом,	10-15 мин. 30 мин.	ежедневно № 10-12		х упражнений до выраженного утомления мышцы (повторный максимум) 3. Достижение стойкой мотивации на дальнейшую реабилитацию 4. Сформирована мотивация к выполнению ведущей возрастной деятельностью
	8. Рентгенологическое исследование 8. Психологическое тестирование или психодиагностика						

1	2	3	4	5	6	7	8
			<p>трудотерапия</p> <p>1.9.5. Формирование правильных навыков «рабочих» движений</p> <p>1.9.6. Обучение пользованию техническими средствами социальной реабилитации</p> <p>2. Пассивная кинезотерапия</p> <p>2.1. Массаж:</p> <ul style="list-style-type: none"> – классический – рефлекторный (сегментарный, точечный) – гидромассаж – вибромассаж <p>2.2. Механотерапия:</p> <ul style="list-style-type: none"> – движения, совершаемые приборами и аппаратами – блоковые тренажеры – маятниковые аппараты <p>2.3. Мануальные суставные манипуляции</p> <p>3. Физиотерапия (не более 3-х видов процедур в течение курса)</p> <p>3.1. Теплолечение:</p>	<p>индивидуально</p> <p>15-20 мин.</p> <p>по показаниям</p> <p>индивидуально</p> <p>по показаниям</p>	<p>№ 7-10</p> <p>№ 7-10</p> <p>индивидуально</p> <p>№ 7-10</p>		

1	2	3	4	5	6	7	8
			<ul style="list-style-type: none"> – парафино- и озокеритолечение – пакетная теплотерапия – грелки с растительным наполнителем 				
			3.2. Грязелечение				
			3.3. Светолечение (сегментарно, местно):				
			– ультрафиолетовое облучение				
			– облучение поляризованным светом				
			– лазерное воздействие				
			3.4. Электролечение				
			3.5. Гидротерапия:				
			– хвойные ванны				
			– ароматические ванны				
			3.6. Бальнеотерапия:				
			– йодобромные ванны				
			– рапные ванны				
			– хлоридные натриевые ванны				
			– сероводородные (сульфидные) ванны	по		индивидуально	
			3.7. Магнитотерапия	показания			
			3.8. Ароматерапия	м			
			3.9. Аэроионотерапия				

1	2	3	4	5	6	7	8
			4. Рефлексотерапия: – корпоральная акупунктура – микроиглотерапия – ауриколопунктура – магнитопунктура – лазеропунктура – электропунктура – вакуумпунктура			индивидуально	
			Мероприятия ортопедической коррекции				
			1. Этапные гипсовые повязки				
			2. Мягкое шинирование				
			3. Ортезирование			ежедневн	
			4. Коррекция при помощи технических средств социальной реабилитации			о	
				в соответ-			
			Диетотерапия	с			
			1. Стол Б	режимом			
			2. Обеспечение растущего организма основными пищевыми и биологически активными веществами	питания			
			3. Обогащение рациона минеральными солями			индивидуально	
				по			

1	2	3	4	5	6	7	8
					показания		
			Медикаментозная терапия (при проведении учитывается тяжесть и выраженность основной патологии и сопутствующих нарушений)	м			
			1. Нестероидные противовоспалительные препараты				
			2. Витаминные препараты			2 раза в неделю	
			3. Спазмолитики				
			4. Препараты, стимулирующие метаболические процессы	15-20 мин.			
			5. Препараты кальция				
			Школа для пациентов				
Последствия травм нижних конечностей	1. Осмотр врача-реабилитолога	1. Консультация специалистов (по показаниям)	Мероприятия психотерапии (психолого-педагогической коррекции)			21-24 дня	1. Стабилизация
Восстановительный период (постиммо)	2. Осмотр врача ортопеда	- невролога	1. Выработка установки на активное участие в реабилитационном процессе	5 мин.	ежедневн	1-2 раза в год	клинико-функционального состояния
	3. Оценка степени	- хирурга	2. Формирование взаимоотношений в детском коллективе	5-10 мин.	-//-		2. Улучшение
		2. - травматолога					

1	2	3	4	5	6	7	8
биллизацио нный) после коррекции переломов, ложных суставов, аномалий развития, кист, дисплазий диафизов костей нижних конечност ей	выраженност и клинико- функциональ ных нарушений по ФК 4. Оценка двигательног о стереотипа, его динамическо й и статической составляюще й 5. Динамо- метрия 6. Определение объема пассивных движений в суставах 7. ЭКГ 8. Рентге- нологическое исследо-	Определение функции внешнего дыхания 3. Электро- нейромиогра- фия 4. Общекли- ническое и биохимии- ческое исследование 5. КТ или МРТ	3. Повышение самооценки 4. Формирование познавательной и учебно- образовательной деятельности 5. Преодоление инертности 6. Повышение эмоционально-волевой активности 7. Психотерапия 7.1. Индивидуальная психотерапия: – психокоррекционная беседа – позитивная психотерапия – нейропсихологический тренинг – аутотренинг 7.2. Групповая психотерапия: – музыкотерапия (звуки природы) – релаксационный тренинг – сказкотерапия – игротерапия (сюжетно- ролевые, деловые игры)	-//- 10-20 мин. 5-10 мин. 10-15 мин. 30-45 мин. 40-45 мин.	-//- -//- -//- -//- № 5-6 № 6-8		степени двигательн ых нарушений : рабочая амплитуда специальн ых упражнени й на 20-25 градусов больше исходного уровня, увеличение силовой выносливо сти пострадавш их мышц до 30-35 количеств непрерывн ых повторений специальн ых

1	2	3	4	5	6	7	8
	вание 9. Психологиче ское тестирование или психодиагно стика		Мероприятия физической реабилитации 1. Активная кинезотерапия 1.1. УГГ 1.2. Комплекс лечебной гимнастики (групповой, индивидуальный), включая: – общеразвивающие упражнения – дыхательная гимнастика (статическая, динамическая) – специальные упражнения выполняются преимущественно в травмированной конечности (определяются характером повреждения, перелома, состоянием процессов репарации, особенностями лечения): а) активные движения пальцами стопы б) активные движения в голеностопном, коленном и тазобедренном суставах – вокруг всех осей движения	10-15 мин. 30 мин.	ежедневн о № 10-12		упражнени й до выраженно го утомления мышцы (повторный максимум) 3. Достижени е самостояте льного передвиже ния на соответств ующие возрасту расстояния (со сниженным темпом и скоростью) 4. Достижени е стойкой мотивации

1	2	3	4	5	6	7	8
			<p>в суставе</p> <p>в) отведение, приведение, статическое удержание нижних конечностей</p> <p>г) захватывание, перекачивание пальцами стопы мелких предметов</p> <p>– упражнения, развивающие координацию (статические, динамические)</p> <p>– изометрические упражнения</p> <p>– идиомоторные упражнения</p> <p>1.3. Активно-пассивные упражнения, направленные на разработку контрактур (индивидуально)</p> <p>1.4. Постизометрическая релаксация и идиомоторная гимнастика</p> <p>1.5. Игротерапия:</p> <p>– малоподвижные игры</p> <p>– игры с элементами спорта</p> <p>1.6. Занятия на тренажерах общего типа</p>	<p>20-25 мин.</p> <p>3-5сек. 4-5 раз.</p> <p>3-4 р/день</p> <p>20-25 мин.</p> <p>-//-</p> <p>-//-</p> <p>-//-</p>	<p>индивидуально</p> <p>ежедневн о</p> <p>-//-</p> <p>индивидуально</p> <p>№ 7-10</p>		<p>на дальнейшую реабилитацию</p> <p>5. Сформирована мотивация к выполнению ведущей возрастной деятельности</p> <p>6. Уменьшение ограничения жизнедеятельности на 5-24% или на ФК и более</p> <p>7. Овладение</p>

1	2	3	4	5	6	7	8
			1.7. Дозированная ходьба (в тренирующем режиме)	35 мин.	-//-		методами и мероприятиями восстановления нарушенных функций в «школе»
			1.8. Упражнения в бассейне, плавание	20 мин.	ежедневно		
			1.9. Эрготерапия		о		
			1.9.1. Сенсомоторная тренировка: – тренировка чувствительности – тренировка пространственной ориентации	5-10 мин.	2 раза в день		
			1.9.2. Обучение навыкам эффективного передвижения – выработка правильного стереотипа ходьбы	5-10 мин. 15-20 мин.	3 раза в день № 5-7		
			1.9.3. Восстановление навыков самообслуживания	5-10 мин.	ежедневно	о	
			1.9.4. Забавная и развлекательная трудотерапия				
			1.9.5. Обучение пользованию техническими средствами социальной реабилитации	индивидуально	№ 7-10		

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

2. Пассивная кинезотерапия

2.1. Массаж:

- классический -//- -//-
- рефлекторный
(сегментарный, точечный)

– гидромассаж

– вибромассаж

2.2. Механотерапия: по № 7-10

- движения, совершаемые приборами и аппаратами м все
- блоковые тренажеры индивидуальны процедур
- маятниковые аппараты дуально ы по № 7-

2.3. Мануальные суставные по 10

манипуляции показания

3. Физиотерапия м

(не более 3-х видов процедур в течение курса)

3.1. Теплолечение:

– парафино- и озокеритолечение

– пакетная теплотерапия

3.2. Грязелечение

3.3. Светолечение

(сегментарно, местно):

– ультрафиолетовое облучение

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

			– облучение поляризованным светом				
			– лазерное воздействие				
			3.4. Электролечение				
			3.5. Гидротерапия:				
			– хвойные ванны				
			– ароматические ванны				
			3.6. Бальнеотерапия:				
			– йодобромные ванны				
			– рапные ванны				
			– хлоридные натриевые ванны				
			– сероводородные (сульфидные) ванны				
			3.7. Ароматерапия	по		индиви- дуально	
			3.8. Аэроионотерапия	показания			
			3.9. Магнитотерапия	м			
			4. Рефлексотерапия:				
			– корпоральная акупунктура				
			– микроиглотерапия				
			– магнитопунктура				
			– лазеропунктура			-//-	
			– электропунктура				
			– вакуумпунктура	-//-			

Мероприятия
ортопедической коррекции

1	2	3	4	5	6	7	8
			1. Этапные гипсовые повязки 2. Мягкое шинирование 3. Ортезирование 4. Коррекция при помощи технических средств социальной реабилитации			ежедневно	
			Диетотерапия				
			1. Стол Б				
			2. Обогащение рациона минеральными солями.			индивидуально	
				по показаниям			
			Медикаментозная терапия (при проведении учитывается тяжесть и выраженность основной патологии и сопутствующих нарушений)				
			1. Нестероидные противовоспалительные препараты				
			2. Витаминные препараты				
			3. Спазмолитики			2 раза в неделю	
			4. Препараты, стимулирующие				

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

метаболические процессы. 15-20 мин.
5. Препараты кальция

Школа для пациентов

Амбулаторно-поликлиническое отделение

Последствия травм верхних конечностей ей Восстановительный период (постиммобилизационный) после коррекции несросших переломов ложных суставов, аномалий развития,	1. Осмотр врача-реабилитолога	1. Консультация специалистов (по показаниям) - невролога - хирурга - травматолога	Мероприятия психотерапии (психолого-педагогической коррекции) 1. Выработка установки на активное участие в реабилитационном процессе 2. Повышение самооценки	5 мин.	ежедневно	14-18 дней 1-2 раза в год	1. Улучшение степени двигательных нарушений : рабочая амплитуда специальных упражнений на 20-25 градусов больше исходного уровня, увеличение силовой выносливости
	2. Осмотр врача ортопеда	-	3. Преодоление инертности	5-10 мин.	ежедневно		
коррекции несросших переломов ложных суставов, аномалий развития,	3. Оценка степени выраженности и клинико-функциональных нарушений по ФК	2. Велоэргометрия, стэпэргометрия, тредмил-тест (по показаниям после 14 лет)	4. Повышение эмоционально-волевой активности	-//-	-//-	№ 3-4	
	4. Оценка двигательного стереотипа, его динамическо	3. Определение функции внешнего дыхания	5. Психотерапия 5.1. Индивидуальная психотерапия: – психокоррекционная беседа 5.2. Групповая психотерапия: – музыкотерапия (звуки	30-45 мин.	-//-		

1	2	3	4	5	6	7	8
кист, дисплазий диафизов костей верхних конечностей	й и статической составляющей 5. Динамометрия 6. Определение объема пассивных движений в суставе 7. ЭКГ 8. Рентгенологическое исследование 8. Психологическое тестирование или психодиагностика	4. Электро-нейромиография 5. Общеклиническое и биохимическое исследование	природы) – релаксационный тренинг – арт-терапия (лепка, разукрашивание, рисование и др.) 5.3. Семейная психотерапия Мероприятия физической реабилитации 1. Активная кинезотерапия 1.1. Комплекс лечебной гимнастики (групповой, индивидуальный – по показаниям), включая: – общеразвивающие упражнения – дыхательная гимнастика (статическая, динамическая) – специальные упражнения выполняются преимущественно в травмированной конечности (определяются характером повреждения, перелома, состоянием процессов репарации, особенностями лечения):	25-30 мин.	№ 3-4		пострадавших их мышц до 30-35 количеств непрерывных повторений специальных упражнений до выраженного утомления мышц (повторный максимум) 2. Достижение стойкой мотивации на дальнейшую реабилитацию 3.
ФК I, II				30 мин.	№ 7-10		

1	2	3	4	5	6	7	8
			<p>а) активные движения во всех суставах пальцев кисти</p> <p>б) активные движения в локтевом, плечевом, лучезапястном суставах – вокруг всех осей движения в суставе</p> <p>в) маховые движения</p> <p>г) отведение, приведение, статическое удержание верхних конечностей</p> <p>д) захватывание, удержание, перекачивание кистью мелких предметов</p> <p>– упражнения со снарядами (палки, мячи и др.)</p> <p>– изометрические упражнения</p> <p>– идиомоторные упражнения</p> <p>1.2. Активно-пассивные упражнения, направленные на разработку контрактур (индивидуально)</p> <p>1.3. Постизометрическая релаксация и идиомоторная гимнастика</p>	20-25 мин.	№ 7-10		<p>Сформирована потребность к выполнению ведущей возрастной деятельности</p> <p>4. Уменьшение ограничения жизнедеятельности на 5-24% или на ФК</p> <p>5. Достижение способности к самостоятельному обслужива</p>
				3-5сек. 4-5 раз.	ежедневно		
				20-25 мин.	№ 5-6		

1	2	3	4	5	6	7	8
			правильных навыков «рабочих» движений				
			1.7.5. Обучение использованию техническими средствами	индивидуально			№ 7-10
			2. Пассивная кинезотерапия				
			2.1. Массаж:				
			– классический				№ 6-7
			– рефлекторный (сегментарный, точечный)	по показаниям			-//-
			– гидромассаж	м			
			– вибромассаж	-//-			все
			2.2. Механотерапия				процедуры по № 7-10
			2.3. Мануальные суставные манипуляции	индивидуально по показаниям			
			3. Физиотерапия (не более 3-х видов процедур в течение курса)	по показаниям			
			3.1. Теплолечение:				
			3.2. Грязелечение				
			3.3. Светолечение				
			3.4. Электротечение				
			3.5. Гидротерапия				
			3.6. Бальнеотерапия				
			3.7. Магнитотерапия				индивидуально
			3.8. Лазеротерапия				

1	2	3	4	5	6	7	8
			3.9. Аэроионотерапия	по	-//-		
			3.10. Бальнеолечение	показания			
			4. Рефлексотерапия	м			
				-//-			
			Мероприятия ортопедической коррекции				
			1. Этапные гипсовые повязки				
			2. Мягкое шинирование				
			3. Ортезирование				
			4. Коррекция при помощи технических средств социальной реабилитации			индивидуально	
				по			
			Медикаментозная терапия (при проведении учитывается тяжесть и выраженность основной патологии и сопутствующих нарушений)	показания			
			1. Нестероидные противовоспалительные препараты	м			
			2. Витаминные препараты				
			3. Спазмолитики			2 раза в неделю	
			4. Препараты, стимулирующие				

1	2	3	4	5	6	7	8
			метаболические процессы				
			5. Препараты кальция	15-20 мин.			
			Школа для пациентов и их родителей				
Последствия травм нижних конечностей	1. Осмотр врача-реабилитолога	1. Консультация специалистов (по показаниям)	Мероприятия психотерапии (психолого-педагогической коррекции)			14-18 дней 1-2 раза в год	1. Улучшение степени двигательных нарушений
Восстановительный период (постиммобилизационный) после коррекции переломов, ложных суставов, аномалий развития, кист, дисплазий диафизов костей	2. Осмотр врача ортопеда	- невролога	1. Выработка установки на активное участие в реабилитационном процессе	5 мин.	ежедневно		: рабочая амплитуда специальных упражнений на 20-25 градусов больше исходного уровня, увеличение силовой выносливости пострадавших мышц
	3. Оценка степени выраженности и клинико-функциональных нарушений по ФК	- хирурга	2. Повышение самооценки	-//-	-//-		
	4. Оценка степени функциональных нарушений по ФК	- травматолога	3. Преодоление инертности	-//-	-//-		
	5. Оценка степени функциональных нарушений по ФК	2. Определение функции внешнего дыхания	4. Повышение эмоционально-волевой активности	5-10 мин.	-//-		
	6. Оценка степени функциональных нарушений по ФК	3. Электронейромиография	5. Психотерапия	30-45 мин.	№ 3-4		
	7. Оценка степени функциональных нарушений по ФК	4. Общеклиническое и биохимическое исследование	5.1. Индивидуальная психотерапия:				
	8. Оценка степени функциональных нарушений по ФК	исследование статической	- психокоррекционная беседа	40-45 мин.	№ 6-7		
			5.2. Групповая психотерапия:				
			- музыкотерапия (звуки природы)				
			- релаксационный тренинг				
			- сказкотерапия				

1	2	3	4	5	6	7	8
нижних конечностей	составляющей		– игротерапия (сюжетно-ролевые, деловые игры)	25-30 мин.	№ 3-4		до 30-35 количеств непрерывных повторений специальных упражнений до выраженного утомления мышц (повторный максимум)
ФК I, II	5. Динамометрия		5.3. Семейная психотерапия				2.
	6. Определение объема пассивных движений в суставах		Мероприятия физической реабилитации	30 мин.	№ 10-12		Достижение самостоятельного передвижения на соответствующие возрасту расстояния
	7. ЭКГ		1. Активная кинезотерапия				3.
	8. Рентгенологическое исследование		1.1. Комплекс лечебной гимнастики (групповой, индивидуальный), включая:				
	9. Психологическое тестирование или психодиагностика		– общеразвивающие упражнения				
			– дыхательная гимнастика (статическая, динамическая)				
			– специальные упражнения выполняются преимущественно в травмированной конечности (определяются характером повреждения, перелома, состоянием процессов репарации, особенностями лечения):				
			а) активные движения пальцами стопы				
			б) активные движения в голеностопном, коленном и				

1	2	3	4	5	6	7	8
			общего типа	20-25 мин.			более
			1.6. Дозированная ходьба (в тренирующем режиме)	35 мин.	-//-		б.
			1.7. Упражнения в бассейне, плавание	2-3 часа	№ 1-2		Овладение методами и мероприятиями
			1.8. Туризм на короткие расстояния	20 мин.	ежедневн о		восстановл ения
			1.9. Эрготерапия				нарушенны х функций
			1.9.1. Сенсомоторная тренировка:				в «школе»
			– тренировка чувствительности				
			–тренировка пространственной ориентации				
			1.9.2. Обучение навыкам эффективного передвижения – выработка правильного стереотипа ходьбы				
			1.9.3. Восстановление навыков самообслуживания				
			1.9.4. Обучение пользованию техническими средствами социальной реабилитации		№ 7-10		
			2. Пассивная кинезотерапия		индивиду- ально		

1	2	3	4	5	6	7	8
			2.1. Массаж:				
			– классический				
			– рефлексорный			№ 6-7	
			(сегментарный, точечный)	по			
			– гидромассаж	показания	-//-		
			- вибромассаж	м			
			2.2. Механотерапия	-//-		все	
						процедур	
			2.3. Мануальные суставные	индиви-		ы по № 7-	
			манипуляции	дуально		10	
			3. Физиотерапия	по			
			(не более 3-х видов	показания			
			процедур в течение курса)	м			
			3.1. Теплолечение:				
			3.2. Грязелечение				
			3.3. Светолечение				
			3.4. Электролечение				
			3.5. Гидротерапия				
			3.6. Бальнеотерапия				
			3.7. Магнитотерапия				
			3.8. Лазеротерапия			индиви-	
			3.9. Аэроионотерапия			дуально	
			3.10. Бальнеолечение	по		-//-	
			4. Рефлексотерапия	показания			
				м			
			Мероприятия	-//-			
			ортопедической коррекции				

1	2	3	4	5	6	7	8
			1. Этапные гипсовые повязки 2. Мягкое шинирование 3. Ортезирование 4. Коррекция при помощи технических средств социальной реабилитации			-//-	
			Медикаментозная терапия (при проведении учитывается тяжесть и выраженность основной патологии и сопутствующих нарушений)	-//-			
			1. Нестероидные противовоспалительные препараты 2. Витаминные препараты 3. Спазмолитики 4. Препараты, стимулирующие метаболические процессы. 5. Препараты кальция			2 раза в неделю	15-20 мин.
			Школа для пациентов и их родителей				

Протоколы медицинской реабилитации детей с болезнями тазобедренных суставов

Наименование нозологических форм заболеваний, шифр по МКБ 10, ФК нарушений	Реабилитационно-экспертная диагностика		Мероприятия медицинской реабилитации			Продолжительность курса медицинской реабилитации, кратность курсов в течение года	Критерии оценки эффективности медицинской реабилитации
	обязательная	дополнительная	перечень мероприятий	продолжительность	количество в течение курса		
1	2	3	4	5	6	7	8

Стационарное отделение

Дисплазия, врожденный вывих бедра, поздний восстановительный период	1. Осмотр врача-реабилитолога 2. Осмотр врача-ортопеда 3. Оценка	1. Консультация специалистов (по показаниям) 2.	Мероприятия физической реабилитации (двигательный режим щадяще-тренирующий) 1. Активная кинезотерапия 1.1. Утренняя гигиеническая гимнастика (далее – УГГ) 1.2. Лечебная гимнастика (комплекс упражнений),	10 мин. 30-45 мин.	ежедневно -//-	21-24 дня 1-2 раза в год	1. Стабилизация клинико-функционального состояния пациентов 2. Улучшение степени
---	--	--	---	-----------------------	-------------------	-----------------------------	---

1	2	3	4	5	6	7	8
после оперативно- го лечения Q65 ФК II Юношес- кий остеохондр оз головки бедренной кости (Легга- Калве- Пертеса), IV стадия M 91.1 ФК I, II	степени выражен- ности клинико- функцио- нальных наруше- ний по функцио- нальным классам (далее – ФК) 4. Динамо- метрия 5. Опреде- ление объема пассивны х движений в суставе 6. Электрок ардиогра	Велоэрго- метрия, стэпэрго- метрия, тредмил- тест (по показания м после 14 лет) 3. Опреде- ление функции внешнего дыхания. 4. Электро- нейро- миогра- фия 5. Общекли- ническое и биохимии -ческое исследо-	включая следующие упражнения 1.2.1. Общеразвивающие упражнения (выполняют в качестве вводного упражнения с охватом упражнения всех мышечных групп) 1.2.2. Упражнение на координацию и равновесие 1.2.3. Статические и динамические дыхательные упражнения (выполняют в перерывах между специальными упражнениями) 1.2.4. Специальные упражнения (активные: движения в здоровых суставах вокруг всех осей движения, пальцев кистей и стоп, отведение, приведение, статическое удержание нижних конечностей; активно- пассивные упражнения, направленные на разработку контрактур; пассивные: в медленном темпе (фиксация таза) вибрирующие движения				двигательных нарушений: рабочая амплитуда специальных упражнений на 20-25 градусов больше исходного уровня, увеличение силовой выносливости пострадавших мышц до 30-35 количеств непрерывных повторений специальных упражнений до выраженного утомления мышцы (повторный максимум) 3. Достижение самостоятельн

1	2	3	4	5	6	7	8
	фия (далее – ЭКГ) 7. Рентге- нологичес кое исследо- вание 8. Психолог ическое тестирова ние или психодиа гностика	вание	в направлении сгибания, разгибания, отведения, внутренней и наружной ротации бедра (подбор комплекса индивидуально с учетом исходных положений, облегчение их выполнения (скользящие плоскости, роликотное приспособление) с постепенным нарастанием физнагрузки, числа упражнений и их ритма от занятия к занятию) 1.2.5. Изометрическая гимнастика 1.2.6. Активные упражнения в бассейне (теплой воде, во время приема ванн) 1.2.6. Элементы спортивных игр (лыжный шаг, снаряды: мячи, палки) 1.3. Эрготерапия 1.3.1. Обучение правильным стереотипам передвижения, самообслуживания и гигиены 1.3.2. Забавная и развлекательная трудотерапия	10 мин.	2-3 раза в день		ого передвижения на соответствующ ие возрасту расстояния (со сниженным темпом и скоростью) 4. Достижение стойкой мотивации на дальнейшую реабилитацию 5. Сформирована мотивация к выполнению ведущей возрастной деятельности 6. Уменьшение ограничения жизнедеятельн ости на 5-24% или на ФК и более

1	2	3	4	5	6	7	8
			1.3.3. Обучение пользованию техническими средствами социальной реабилитации	20 мин.	№ 10		7. Овладение методами и мероприятиям и восстановлени я нарушенных функций в «школе» пациента
			1.4. Спортивные игры без элементов соревнования (для ФК I)	30 мин. 25-35 мин.	№ 10 ежеднев но		
			1.5. Плавание в бассейне				
			1.6. Пешеходные прогулки	20 мин.	№ 10-12		
			2. Пассивная кинезотерапия				
			2.1. Массаж (в дни свободные от грязелечения)				
			2.1.1. Массаж ручной	8-20 мин.	№ 10-15		
			2.1.2. Массаж аппаратный				
			2.2.Функциональная электростимуляция	индивиду ально по показания	не более 3-х процеду р на курс по № 7-10		
			3. Физиотерапия (назначается с учетом общего состояния пациента патогенетической и саногенетической направленности процедуры и оснащения учреждения)	м			
			3.1. Теплолечение				
			3.1.1 Парафино- и озокеритолечение				
			3.2. Грязелечение				

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

(сегментарно (тазобедренные, коленные суставы, пояснично-крестцовая область))

3.3. Светолечение
(сегментарно)

3.3.1. Ультрафиолетовое облучение

3.3.2. Инфракрасное воздействие

3.3.3. Облучение поляризованным светом

3.4. Электrolечение

3.4.1. Магнитотерапия

3.4.2. Электрофорез лекарственных средств, отжима грязи

3.4.3. Ультразвук

3.4.4. Электросон

3.5. Гидротерапия

3.5.1. Ароматические ванны

3.5.2. Хвойные ванны

3.5.3. Соляно-хвойные ванны

3.6. Аэроионотерапия

3.7. Оксигенотерапия

3.8. Бальнеотерапия

3.8.1. Йодобромные ванны

3.8.2. Рапные ванны

1	2	3	4	5	6	7	8
			3.8.3. Хлоридные натриевые ванны	по показаниям		индивидуально	
			3.8.4. Сероводородные (сульфидные) ванны	м		уально	
			4. Рефлексотерапия				
			4.1. Корпоральная акупунктура				
			4.2. Магнитопунктура				
			4.3. Лазеропунктура				
			4.4. Электropунктура				
			4.5. Аппликации растительных компонентов на биологически активные точки				
			Мероприятия психотерапии (психолого-педагогической коррекции)	15-20 мин.		№ 5-6	
			1. Индивидуальная психотерапия и психокоррекция (повышение эмоционально-волевой активации пациента, формирование взаимной заинтересованности в реабилитационном процессе)	40 мин.		№ 5-6	
			2. Групповая психотерапия	15-20 мин.		№ 5-6	
			2.1. Релаксационные методики				

1	2	3	4	5	6	7	8
			2.2. Сказкотерапия	-//-	ежеднев		
			2.3. Музыкаотерапия		но		
			3. Психорелаксационный тренинг	5-10 мин.	-//-		
			4. Формирование мотивации к познавательной и учебно-образовательной деятельности	5-10 мин.	ежеднев но		
			5. Формирование взаимоотношений в детском коллективе	постоянн	-//-		
			6. Повышение самооценки	о -//-	-//-		
			Мероприятия ортопедической коррекции:	по	индивид		
			1. Сон на упругой поверхности	показания м	уально		
			2. Дневной отдых в лежачем положении		-//-		
			3. Гипсовый лонгет в средне-физиологическом положении на время горизонтального положения)	-//-	-//-		
			4. Коррекция при помощи технических средств социальной реабилитации	-//-	ежеднев но		
			5. Ортезирование	в соответ- ствии с			
			6. Этапные гипсовые повязки	режимом			

1	2	3	4	5	6	7	8
				питания			
			Диетотерапия			индивид	
			1. Стол Б	по		уально	
			2. Обогащение рациона	показания			
			минеральными солями,	м			
			белками.				
			Медикаментозная терапия				
			(при проведении учитывается				
			тяжесть и выраженность				
			основной патологии и				
			сопутствующих нарушений)				
			1. Анальгетики				
			2. Неспецифические				
			стимуляторы метаболизма				
			3. Биогенные стимуляторы				
			4. Гиалуронидазоактивные				
			препараты				
			5. Средства улучшающие			1-2 раза	
			микроциркуляцию и			в	
			реологические свойства крови	15-20		неделю	
			6. Венотоники	мин.			
			7. Витаминные препараты				
			Школа пациента				
Дисплазия,	1. Осмотр	1.	Мероприятия	физической		24-26	1. Улучшение

1	2	3	4	5	6	7	8
врожден- ный вывих бедра, поздний восстанови- тельный период после оперативно- го лечения Q65 ФК III Юношес- кий остеохондр- оз головки бедренной кости (Легга- Калве- Пертеса), II-III стадия M 91.1	врача- реабилитолога 2. Осмотр врача- ортопеда 3. Оценка степени выражен- ности клинико- функциональ- ных наруше- ний по ФК 4. Динамо- метрия 5. Определе- ние объема пассивны- х движений в суставе	Консультация специали- стов (по показаниям) 2. Определе- ние функции внешнего дыхания. 3. Электро- нейро- миогра- фия 4. Обще- клиническое и биохимическое исследо- вание 5. Денситом	реабилитации (двигательный режим щадящий) 1. Активная кинезотерапия 1.1. УГГ в горизонтальном положении 1.2. Лечебная гимнастика (комплекс упражнений), в горизонтальном положении, включая следующие упражнения 1.2.1. Общеразвивающие упражнения (выполняют в качестве вводного упражнения с охватом упражнения всех мышечных групп) 1.2.2. Упражнение на координацию и равновесие 1.2.3. Статические и динамические дыхательные упражнения (выполняют в перерывах между специальными упражнениями) 1.2.4. Специальные упражнения (активные-облегченные: движения в суставах конечностей, здоровых тренировок)	10 мин. 30-45 мин.	ежедневно -//-	2 дней 2 раза в год	клинико- функциональ- ного состояния пациентов 2. Уменьшение интенсивности болевого синдрома 3. Улучшение степени двигательных нарушений: рабочая амплитуда специальных упражнений на 20-25 градусов больше исходного уровня, увеличение силовой выносливости пострадавших мышц до 30-35 количеств непрерывных

1	2	3	4	5	6	7	8
ФК III	6. ЭКГ 7. Рентгенологическое исследование 8. Психологическое тестирование или психодиагностика	метрия (по показаниям)	осевой функции; пассивные: в медленном темпе (фиксация таза) вибрирующие движения в направлении сгибания, разгибания, отведения, внутренней и наружной ротации бедра (подбор комплекса индивидуально с учетом исходных положений, облегчение их выполнения: скользящие плоскости, ролик, манжеточные тяги) с постепенным нарастанием физнагрузки, числа упражнений и их ритма от занятия к занятию) 1.2.5. Изометрическая гимнастика (включается постепенно) 1.2.6. Активные упражнения в бассейне (теплой воде, во время приема ванн) 1.2.7. Идиомоторные упражнения 1.3. Эрготерапия 1.3.1. Обучение правильным	10 мин.	2-3 раза в день		повторений специальных упражнений до выраженного утомления мышцы (повторный максимум) 4. Достижение (при помощи технических средств) передвижения в пределах помещения и близкого окружения 5. Достижение стойкой мотивации на дальнейшую реабилитацию 6. Сформирована мотивация к выполнению ведущей

1	2	3	4	5	6	7	8
			стереотипам самообслуживания и гигиены в положении лежа 1.3.2. Обучение пользованию техническими средствами социальной реабилитации 2. Пассивная кинезотерапия 2.1. Массаж 2.1.1. Массаж ручной 2.1.2. Массаж аппаратный 2.2. Функциональная электростимуляция 3. Физиотерапия (назначается с учетом общего состояния пациента патогенетической и саногенетической направленности процедуры и оснащения учреждения) 3.1. Светолечение (сегментарно) 3.1.1. Ультрафиолетовое облучение 3.1.2. Инфракрасное воздействие 3.1.3. Облучение поляризованным светом	20-30 мин.	№ 10-12		возрастной деятельности 7. Уменьшение ограничения жизнедеятельности на 5-24% или на ФК и более 8. Овладение методами и мероприятиям и восстановления нарушенных функций в «школе» пациента
				8-20 мин.	№ 10-15		
				индивидуально по показаниям	не более 3-х процедур на курс по № 7-10		

1	2	3	4	5	6	7	8
			3.2. Электrolечение				
			3.2.1. Магнитотерапия				
			3.2.2. Электрофорез лекарственных средств				
			3.2.3. Ультразвук				
			3.2.4. Электросон				
			3.3. Гидротерапия				
			3.3.1. Ароматические ванны				
			3.3.2. Хвойные ванны				
			3.3.3. Соляно-хвойные ванны				
			3.4. Аэроионотерапия				
			3.5. Оксигенотерапия				
			3.6. Бальнеотерапия:				
			3.6.1. Йодобромные ванны				
			3.6.2. Рапные ванны				
			3.6.3. Хлоридные натриевые ванны		по		
			3.7. Теплолечение	показания		индивид	
			3.7.1. Парафино- и озокеритолечение	м		уально	
			4. Рефлексотерапия				
			4.1. Корпоральная акупунктура				
			4.2. Магнитопунктура				
			4.3. Лазеропунктура				
			4.4. Электрoпунктура				
			4.5. Аппликации растительных				

1	2	3	4	5	6	7	8
			компонентов на биологически активные точки				
			Мероприятия психотерапии (психолого-педагогической коррекции)	15-20 мин.	№ 5-6		
			1. Индивидуальная психотерапия и психокоррекция: (повышение эмоционально-волевой активации пациента, формирование взаимной заинтересованности в реабилитационном процессе)	40 мин.	№ 5-6		
			2. Групповая психотерапия	15-20 мин.	№ 5-6		
			2.1. Релаксационные методики				
			2.2. Сказкотерапия	5-10 мин.	ежеднев		
			2.3. Музыкалотерапия		но		
			3. Психорелаксационный тренинг	-//-	-//-		
			4. Формирование мотивации к познавательной и учебно-образовательной деятельности	-//-	-//-		
			5. Формирование взаимоотношений в детском коллективе		по индивиду		
			6. Повышение самооценки	по показания	уально		

1	2	3	4	5	6	7	8
				м	-//-		
			Мероприятия ортопедической коррекции:	-//-			
			1. Гипсовый лонгет в средне-физиологическом положении	-//-	-//-		
			2. Коррекция при помощи технических средств	-//-	-//-		
			социальной реабилитации	-//-			
			3. Ортезирование, деротационная шина			ежеднев	
			4. Манжетное вытяжение	в соответ-		но	
			5. Этапные гипсовые повязки	ствии с			
				режимом			
				питания			
			Диетотерапия			индивид	
			1. Стол Б	по		уально	
			2. Обогащение рациона минеральными солями, белками.	показания			
				м			
			Медикаментозная терапия (при проведении учитывается тяжесть и выраженность основной патологии и сопутствующих нарушений)				
			1. Анальгетики				
			2. Неспецифические стимуляторы метаболизма				

1	2	3	4	5	6	7	8
			3. Биогенные стимуляторы 4. Гиалуронидазоактивные препараты 5. Средства улучшающие микроциркуляцию и реологические свойства крови 6. Венотоники 7. Витаминные препараты	15-20 мин.	1-2 раза в неделю		

Школа пациента

Амбулаторное отделение

Дисплазия, врожденный вывих бедра, поздний восстановительный период после оперативного лечения Q65 ФК I, II	1. Осмотр врача-реабилитолога 2. Осмотр врача-ортопеда 3. Оценка степени выраженности клинико-функциональных	1. Консультация специалистов (по показаниям) 2. Велоэргометрия, стэпэргометрия, тредмил-тест (по	Мероприятия физической реабилитации (двигательный режим тренирующий) 1. Активная кинезотерапия 1.1. Лечебная гимнастика (комплекс упражнений), включая следующие упражнения 1.1.1. Общеразвивающие упражнения (выполняют в качестве вводного упражнения с охватом упражнения всех мышечных групп) 1.1.2. Упражнение на	30-45 мин.	14-18 дней 1-2 раза в год ежедневно	1. Стабилизация клинко-функционального состояния пациентов 2. Исчезновение болевого синдрома 3. Улучшение степени двигательных нарушений:
--	--	---	--	------------	--	---

1	2	3	4	5	6	7	8
Юношеский остеохондроз головки бедренной кости (Легга-Калве-Пертеса), IV-V стадия М 91.1	нарушений по ФК 4. Динамометрия 5. Определение объема пассивных движений в суставе 5. ЭКГ 6. Рентгенологическое исследование и 7. Психологическое тестирование или психодиагностика	показания м после 14 лет) 3. Определение функции внешнего дыхания. 4. Электромиография (по показаниям) 5. Общеклиническое и биохимическое исследование	координацию и равновесие 1.1.3. Статические и динамические дыхательные упражнения (выполняют в перерывах между специальными упражнениями) 1.1.4. Специальные упражнения (активные, активно-пассивные, пассивные) с постепенным нарастанием физнагрузки, числа упражнений и их ритма от занятия к занятию 1.1.5. Изометрическая гимнастика 1.1.6. Активные упражнения в бассейне (теплой воде, во время приема ванн) 1.1.7. Элементы спортивных игр (лыжный шаг, снаряды: мячи, палки) 1.2. Эрготерапия 1.2.1. Обучение правильным стереотипам передвижения, самообслуживания и гигиены 1.2.2. Обучение пользованию техническими средствами	20 мин.		1 раз в день	рабочая амплитуда специальных упражнений на 20-25 градусов больше исходного уровня, увеличение силовой выносливости пострадавших мышц до 30-35 количеств непрерывных повторений специальных упражнений до выраженного утомления мышцы (повторный максимум) 4. Достижение самостоятельного передвижения

1	2	3	4	5	6	7	8
			социальной реабилитации	25 мин.	№ 5-7		на
			1.4. Спортивные игры без элементов соревнования	30 мин.	№ 5-7		соответствующее возрасту
			1.5. Плавание в бассейне	35 мин.	№ 7-10		расстояния (со
			1.6. Пешеходные прогулки	2-3 часа	№ 1-2		сниженным
			1.7. Туризм на короткие расстояния (для ФК I) с 2 привалами				темпом и скоростью)
			2. Пассивная кинезотерапия	по	№ 7-10		5. Достижение стойкой
			2.1. Массаж (в дни свободные от грязелечения)	показания			мотивации на дальнейшую
			2.1.1. Массаж ручной	м			реабилитацию
			2.1.2. Массаж аппаратный		№ 7-10		6.
			2.2.Функциональная электростимуляция	8-20 мин.		не более	Сформирована мотивация к
			3. Физиотерапия (назначается с учетом общего состояния пациента патогенетической и саногенетической направленности процедуры и оснащения учреждения)	индивидуально		3-х процедур на курс по № 7-10	выполнению ведущей возрастной деятельности
			3.1. Теплолечение				7. Уменьшение ограничения
			3.1.1 Парафино- и озокеритолечение				жизнедеятельности на 5-24% или на ФК и более
			3.2. Грязелечение (сегментарно (тазобедренные,				8. Овладение методами и

1	2	3	4	5	6	7	8
			коленные суставы, пояснично-крестцовая область))				мероприятиям
			3.3. Светолечение (сегментарно)				и
			3.3.1. Ультрафиолетовое облучение				восстановлени
			3.3.2. Инфракрасное воздействие				я нарушенных
			3.3.3. Облучение поляризованным светом				функций в
			3.4. Электrolечение				«школе»
			3.4.1. Магнитотерапия				пациента
			3.4.2. Электрофорез лекарственных средств, отжима грязи				
			3.4.3. Ультразвук				
			3.4.4. Электросон				
			3.5. Гидротерапия				
			3.5.1. Ароматические ванны				
			3.5.2. Хвойные ванны				
			3.5.3. Соляно-хвойные ванны				
			3.6. Аэроионотерапия		по	индивид	
			3.7. Оксигенотерапия		показания	уально	
			4. Рефлексотерапия		м		
			4.1. Корпоральная акупунктура				
			4.2. Магнитопунктура				

1	2	3	4	5	6	7	8
			4.3. Лазеропунктура 4.4. Электropунктура 4.5. Аппликации растительных компонентов на биологически активные точки				
			Мероприятия психотерапии (психолого-педагогической коррекции)	5-10 мин.		ежеднев но	
			1. Индивидуальная психотерапия и психокоррекция: (повышение эмоционально-волевой активации пациента, формирование взаимной заинтересованности в реабилитационном процессе)	40 мин.		№ 5-6	
			2. Групповая психотерапия 2.1. Релаксационные методики 2.2. Сказкотерапия 2.3. Музыкаотерапия				
			Мероприятия ортопедической коррекции:	по показаниям		индивидуально	
			1. Коррекция при помощи технических средств социальной реабилитации	м		-//-	
				-//-			

1	2	3	4	5	6	7	8
			3. Коррекция при помощи технических средств социальной реабилитации			индивидуально	
			5. Ортезирование	по показаниям		-//-	
			6. Этапные гипсовые повязки			-//-	
			Медикаментозная терапия (при проведении учитывается тяжесть и выраженность основной патологии и сопутствующих нарушений)	-//-			
			1. Неспецифические стимуляторы метаболизма				
			2. Биогенные стимуляторы			1 раз в	
			3. Витаминные препараты			неделю	
			Школа пациентов и их родителей	15-20 мин.			